

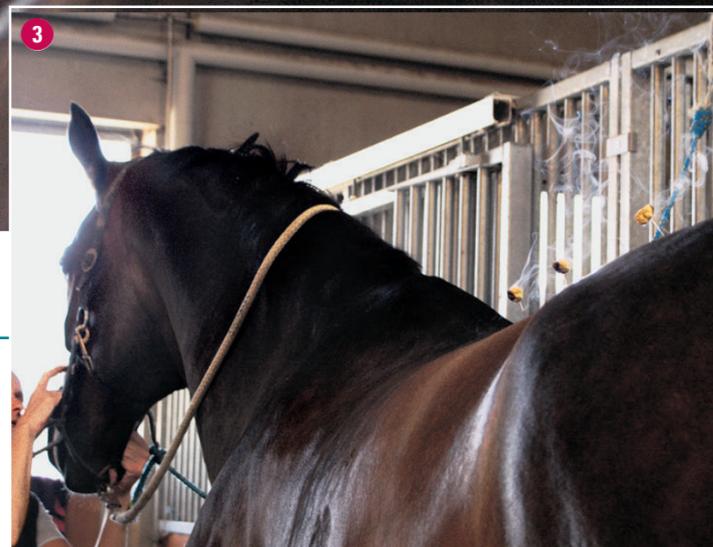
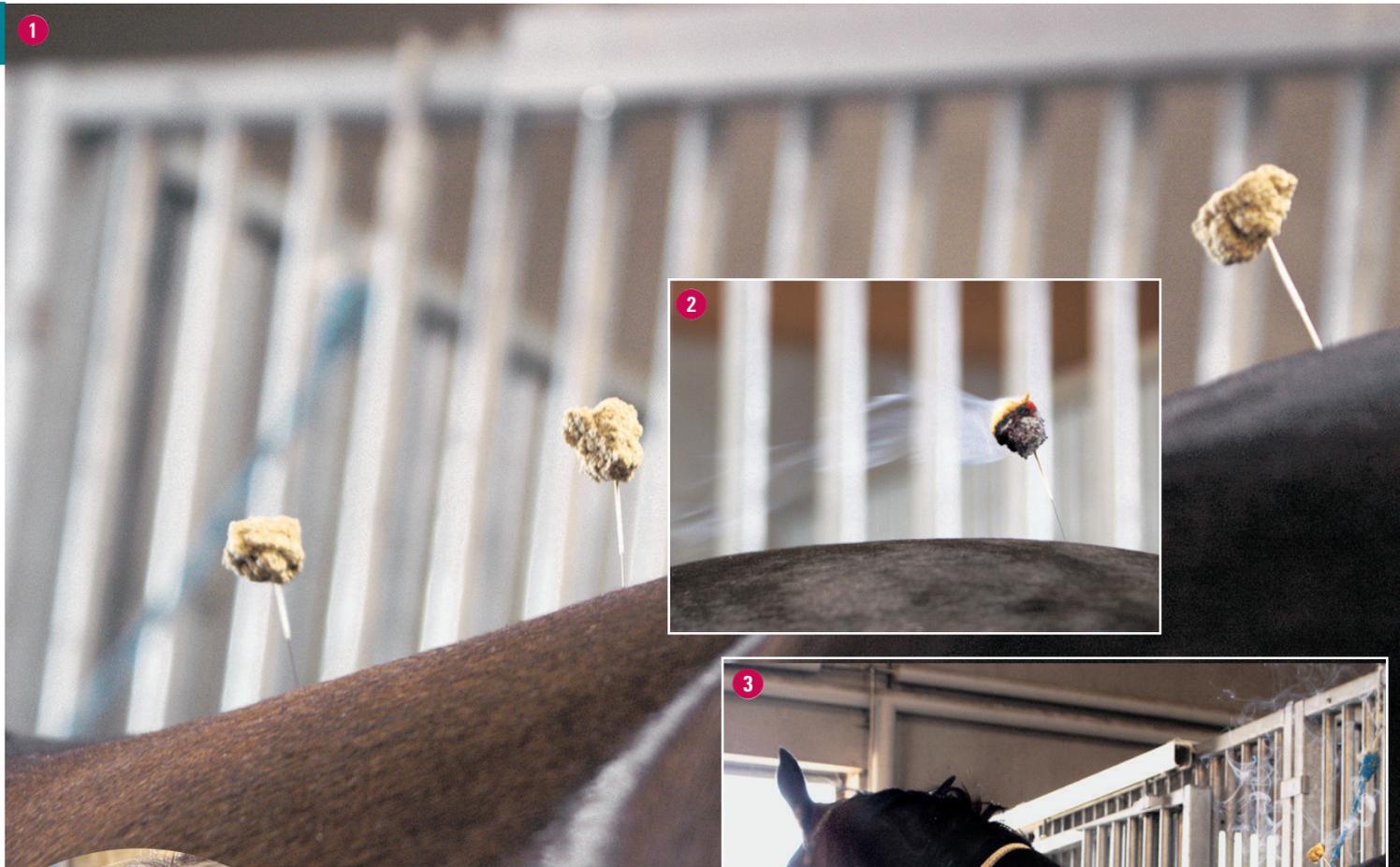
## CHEVAL Acupuncture

## Ces aiguilles font du bien



Véronique Curchod

Depuis quelques années, les médecines alternatives font de plus en plus d'adeptes dans le monde du cheval. Des propriétaires, convaincus pour avoir testé ces thérapies sur eux-mêmes, en font désormais profiter leur cheval. Eclairage sur une technique de pointe: l'acupuncture



1 La plupart des chevaux acceptent facilement la pose des aiguilles.

2 Le moxa qui brûle sur les aiguilles va stimuler les points d'acupuncture.

3 Le cheval perçoit le bien-être que lui apporte l'acupuncture et se détend rapidement.

4 Odile Marmier est une des rares vétérinaires qui s'est spécialisée dans cette pratique.

Photos Véronique Curchod

Odile Marmier, docteur en médecine vétérinaire, pratique l'acupuncture depuis douze ans. «Après avoir exercé pendant quelques années la médecine bovine, je suis partie à Singapour pour suivre une formation de deux ans en acupuncture humaine. J'étais déjà attirée depuis longtemps par les médecines alternatives. Parallèlement à mes études vétérinaires, j'avais étudié et passé un diplôme en homéopathie. Mais je trouvais son application frustrante sur les animaux car l'homéopathie repose sur une observation pointue de l'animal par son propriétaire. Tous n'ont pas cette capacité. Après mon séjour à Singapour, j'ai perfectionné mes connaissances en acupuncture vétérinaire en effectuant une formation complémentaire aux Etats-Unis. Certains points diffèrent entre les humains et les animaux: on ne peut pas simplement les transposer anatomiquement tel quel.» Odile Marmier a opté pour les techniques japonaises qui placent les aiguilles moins en profondeur qu'en acupuncture chi-

noise. Ses principaux patients sont des chiens et des chats, auxquels elle fait également profiter ses connaissances en herbes chinoises et en diététique. Des cours de formation continue lui permettent de se tenir à jour.

#### Nombreuses applications

«Je soigne également des chevaux. Les applications thérapeutiques sont nombreuses: troubles digestifs comme des coliques récidivantes, allergies, troubles respiratoires, urticaire, boiterie, problèmes

de dos, etc. Il est aussi possible de travailler de manière préventive. Grâce à l'acupuncture, on peut reconnaître assez vite un déséquilibre: je peux alors apporter mon aide en rétablissant l'équilibre avant qu'une pathologie ne se déclare. L'acupuncture a l'avantage de ne pas recourir à des produits qui pourraient être considérés comme dopants: c'est donc une technique très intéressante pour les chevaux de compétition.»

#### Un suivi régulier

Une fois par mois, Odile Marmier se rend à Avenches dans une écurie de concours complet pour offrir un suivi régulier à ces chevaux de pointe. Lors de notre rencontre, on lui a présenté *Gazelle du Risoud*, un jument CH de 6 ans. Il y a deux ans, celle-ci faisait régulièrement des coliques. Grâce à l'acupuncture, elles ont disparu. Mais voilà que *Gazelle* en a refait une ce matin, qui a nécessité l'intervention du vétérinaire. Odile évalue tout d'abord l'état de son patient, en palpant des points stratégiques du corps, situés sur les méridiens. «Il faut être attentif au moindre tressaillement de peau qui peut signifier un déséquilibre. Là, je constate que *Gazelle* a besoin d'être rééquilibrée sur le méridien du foie.» Une à une, Odile fait pénétrer dans la peau les six aiguilles qui devront permettre à la jument de se rétablir.

«La première fois, la pose des aiguilles peut être un peu problématique sur des chevaux chatouilleux. Mais ils ressentent

immédiatement un bien-être pendant le traitement. La fois d'après, ils s'en souviennent et se laissent faire sans problème. Une fois les aiguilles en place, la majorité des chevaux se relaxent rapidement, certains deviennent même somnolents!» Odile place maintenant sur chaque aiguille une boule de moxa, de l'armoise séchée, avant de l'allumer. «La combustion lente de l'armoise va peu à peu chauffer l'aiguille et par conséquent le point d'acupuncture. Cela va aider le cheval à se détendre.» En effet, on voit la tête de *Gazelle* qui se relâche, la lèvre inférieure commence à pendre, signe de relaxation. Les aiguilles restent en place de quelques dizaines de secondes à une trentaine de minutes, suivant le point à stimuler.

#### Se renseigner tout d'abord

«Avec l'acupuncture, on peut avoir une influence sur tout ce qui ne doit pas être opéré. Parfois, cette médecine traditionnelle est une alternative à la médecine conventionnelle, parfois elle peut être utilisée conjointement. Dans un cas de pneumonie aiguë par exemple, le cheval recevra bien sûr un traitement antibiotique. Mais l'acupuncture l'aidera à se remettre plus vite.»

Le titre d'acupuncteur n'étant pas protégé légalement, un conseil: renseignez-vous bien sur le sérieux de la formation suivie par le praticien avant de lui confier votre compagnon!

V. C.

## Comment cela agit?

L'acupuncture (du latin *acus* aiguille et de *pungere* piquer) est un des outils thérapeutiques de la médecine chinoise, utilisée depuis plus de 5000 ans. Elle est fondée sur la théorie que le corps véhicule un flux constant de force vitale (le Qi) par un réseau de méridien. La maladie est présentée comme le résultat d'un déséquilibre des énergies dans le corps: en insérant des aiguilles en des points spécifiques des méridiens, on stimule ou disperse le flux afin de rétablir un équilibre physiologique. Il existe plus de 400 points répartis sur 14 méridiens (12 bilatéraux et 2 médians). Ils sont souvent situés au carrefour entre les circuits nerveux et sanguins. Cette approche thérapeutique a la particularité de considérer le corps dans son ensemble contrairement à la médecine occidentale classique qui soigne un symptôme ou un organe.

V. C.

## Une cavalière convaincue!

Stéphanie Hoffmann de Phoenix Eventing, une écurie basée à Avenches (VD), fait suivre ses chevaux depuis plus de deux ans par la spécialiste en acupuncture Odile Marmier. «Cette approche différente me fascine. Dans certains cas, nous travaillons de manière préventive. Cela nous permet d'essayer d'éviter l'apparition d'une pathologie. Nous avons eu de très bons résultats. Nous travaillons également avec un vétérinaire et un ostéopathe. Pour nous, il est important qu'il y ait une bonne communication entre ces divers professionnels de la santé. Ils sont complémentaires! Mais il est capital qu'ils soient bien formés: ce n'est pas un hasard si l'ostéopathe et l'acupuncteur que nous avons choisis pour suivre nos chevaux sont tout deux également vétérinaires.»

V. C.

## + d'infos

Odile Marmier, spécialisée en acupuncture IVAS, Vevey.  
[www.stvah.ch](http://www.stvah.ch)