

Acupuncture vétérinaire

Suite et fin de l'article d'Odile Stucki-Marmier, docteur en médecine vétérinaire, diplômée spécialiste en acupuncture vétérinaire de l'IVAS, c'est-à-dire de l'International Veterinary Acupuncture Society.

5. Quelques explications scientifiques de l'action de l'acupuncture

Alors que l'acupuncture jouit depuis des millénaires d'un profond respect dans les cultures asiatiques, en Occident, on en a longtemps attribué les effets positifs à l'effet placebo ou à l'hypnose. Dès les années 1950, suite à des rapports venant de Chine indiquant que l'acupuncture pouvait être utilisée afin d'anesthésier un champ opératoire, l'intérêt pour cet art a grandi, permettant le financement de beaucoup de recherches, la plupart orientées sur le contrôle de la douleur.

Grâce à une analyse histologique systématique des acupoints, on a pu en découvrir des caractéristiques particulières par rapport au reste du corps. Ils présentent une plus grande concentration de capillaires sanguins, lymphatiques et de fibres nerveuses, ainsi qu'une moindre résistance électrique de la peau. L'insertion de l'aiguille dans un acupoint provoque une microlésion, qui grâce à la grande concentration de fibres nerveuses, est immédiatement annoncée au cerveau. Celui-ci va ordonner la décharge d'endorphines et d'enképhalines, deux substances supprimant la douleur. Il existe plus de 18 endorphines différentes, agissant plus ou moins fort, à des endroits bien définis pour chacune d'elles. Ce fait permet d'expliquer certains effets de l'acupuncture sur la douleur. Cela pose également comme condition que le système nerveux soit en état de propager un stimulus, sinon le message envoyé à l'aide de l'acupuncture n'arrivera pas à destination (nerf sectionné, démyélinisation).

6. Indications de l'acupuncture

La question la plus importante pour un acupuncteur n'est pas (comme beaucoup de collègues le pensent) «Quels points dois-je utiliser?», mais plutôt «Est-ce un cas approprié pour l'acupuncture?»

■ **Elimination de la douleur:** Chacun sait que la douleur est un signal d'alarme et que l'acupuncture ne peut être utilisée qu'après avoir posé un diagnostic médical irréprochable. Par là on évite d'éliminer des douleurs utiles à l'observation du développement de la maladie ou servant de paramètre pour décider d'une opération chirurgicale (coliques).

■ **Les états douloureux suivants sont en général de bonnes indications:**

Douleur de la colonne vertébrale.

Douleurs articulaires (dysplasie, arthrite, arthrose) et musculaires (crampes, tensions, accident).

Ulcère à l'estomac, crampes intestinales.

■ **Stimulation de la fonction des organes internes:** Ici aussi l'acupuncture n'est praticable qu'après avoir posé un diagnostic.

■ **Au niveau des organes et des viscères:** Foie (hépatite), vésicule biliaire, reins, intestins (diarrhées, constipation), estomac (vomissements), pancréas (diabète, pancréatite).

■ **Au niveau des hormones:** sexuelles, thyroïde, surrénales, etc.

■ **Contre les allergies:** Asthme. Peau.

■ **Contre certains problèmes psychiques:** Dermatite de léchage. Insomnie.

L'acupuncture se combine très bien avec d'autres thérapies (chirurgie, médicaments, diètes, etc.) et peut ainsi très bien s'utiliser pour accélérer la convalescence (hépatite, pancréatite) ou diminuer les effets secondaires de certains médicaments.

7. La durée du traitement

La durée du traitement dépend de plusieurs facteurs. D'une part de la chronicité. Plus la maladie est aiguë, plus le traitement est court, avec une à quatre séances l'animal devrait être rétabli. Dans des cas chroniques, l'organisme peut mettre un certain temps avant de réagir à l'acupuncture, surtout s'il a reçu

une longue médication. Une à quatre séances peuvent être nécessaires avant de voir une amélioration qui devra encore être consolidée; il faut donc compter en tout 4 à 10 séances pour soigner un cas chronique.

Un autre facteur pour la durée du traitement vient du patient lui-même. Certains animaux ne réagissent pas du tout à l'acupuncture dû à un dommage acquis ou héréditaire du système nerveux. Si l'influx nerveux ne peut plus passer (section d'un nerf), l'effet de l'acupuncture est inexistant.



Douleurs dorsales: Electro-Acupuncture

L'état du patient est également primordial, par exemple dans le cas d'une maladie hépatique ou rénale chronique, l'acupuncture pourrait être une thérapie appropriée pour stimuler les mécanismes de réparation du corps, mais ces organes peuvent être dans un tel état de dégénérescence qu'ils sont incapables de guérir. Dans le meilleur des cas, on arrive à une amélioration de l'état général et pour le stabiliser, l'animal aura besoin régulièrement d'une séance. C'est souvent le cas dans les dysplasies de la hanche avancées, le chien a besoin d'une stimulation tous les 3 à 6 mois pour consolider l'amélioration de la boiterie.

8. Contre-indication de l'acupuncture

8.1. Contre-indications relatives:

● Juste avant ou après un gros effort physique ou psychique (concours, voyage).

● Les points activant la production d'hormones ne devraient pas être stimu-

lés pendant les chaleurs ou la gestation; mis à part ces points-là, les traitements par acupuncture durant ces périodes ne sont pas exclus.

8.2. Contre-indications absolues:

- Douleurs avec indications pour une opération (occlusion intestinale, corps étranger, fractures).
- Maladies héréditaires (malformations); on peut par contre avoir une influence sur les effets secondaires de celles-ci.
- Maladies contagieuses (risques d'épidémie).
- Maladies démyélinisantes (la myéline étant la gaine entourant le nerf, indispensable pour le bon fonctionnement de celui-ci et pour la transmission de la stimulation par acupuncture).

9. Conclusions

L'acupuncture, si elle n'est pas une panacée, permet souvent de seconder avantageusement la médecine conventionnelle. En gériatrie spécialement, elle permet de soulager des patients particulièrement sensibles aux médicaments. La qualité de vie de ceux-ci en est d'autant améliorée que l'acupuncture n'a pas d'effets secondaires.

Comme il a été souligné plusieurs fois dans cet exposé, un examen sérieux amenant à un diagnostic irréprochable est la condition sine qua non pour qu'une thérapie, quelle qu'elle soit, soit efficace; l'acupuncture n'échappe pas à cette règle.

Odile Stucki-Marmier

BIBLIOGRAPHIE

Cheng Xinnong (1987), Chinese Acupuncture and Moxibustion, Foreign Languages Press Beijing.

Giovanni Maciocia (1989): The Foundation of Chinese Medicine. Churchill Livingstone.

Ted J. Kaptchuk (1988): Chinese Medicine: The Web that has no Weaver. Rider, London.

Frank R. Bahr (1992): Einführung in die Wissenschaftliche Akupunktur. Vierweg.

Allen M. Schoen (1994): Veterinary Acupuncture: Ancient Art to Modern Medicine. Mosby.

O. Kothbauer & A. Meng (1990): Veterinär-Akupunktur. Welsermühl.

Philip Rogers (1996): Introduction to Veterinary Acupuncture. 22nd Annual International Congress on Veterinary Acupuncture. Spiez-Switzerland.

Cheryl Schwartz (1996): Four Paws Five Directions; A Guide to Chinese Medicine for Cats and Dogs. Celestial Arts.