

# Acupuncture vétérinaire

(2<sup>e</sup> partie)

*Suite de l'article d'Odile Stucki-Marmier, docteur en médecine vétérinaire, diplômée spécialiste en acupuncture vétérinaire de l'IVAS, c'est-à-dire de l'International Veterinary Acupuncture Society.*

## 3. Aller chez un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise: A quoi s'attendre?

Vous avez certainement l'habitude d'amener votre animal chez le vétérinaire et de le placer directement sur la table d'auscultation en arrivant. Le praticien pose quelques questions spécifiques pour orienter ses recherches, place un thermomètre dans le rectum, son stéthoscope sur le thorax, palpe son abdomen et regarde ensuite le problème particulier. Cela prend environ dix minutes, ensuite on a peut-être besoin d'une prise de sang ou d'une radiographie. Une ordonnance est faite et vous rentrez chez vous avec des médicaments à administrer ou des oreilles à nettoyer, etc.

Si vous allez chez un vétérinaire pratiquant la médecine traditionnelle chinoise (MTC), le scénario est quelque peu différent. Avant de le mettre sur la table, le praticien vous posera des questions sur votre animal, ses habitudes, son comportement et les changements qui sont apparus. Aime-t-il se dorer au soleil ou au contraire est-il constamment dans les coins les plus froids de la maison. Boit-il plus? A quelle fréquence, souvent une gorgée ou une énorme quantité de temps en temps? Quels sont les symptômes particuliers? Quand sont-ils aggravés, le matin ou le soir, au printemps ou en automne?

Bien que ces questions puissent paraître complètement farfelues, chacune d'entre elles a son importance et permet de définir où se trouve le déséquilibre dans les systèmes des Cinq Eléments et des Huit Principes.

Comme nous l'avons vu plus haut, chaque élément est en relation avec un organe, celui-ci est plus actif pendant certaines saisons et certains moments de la journée. Un problème de peau apparaissant toujours en automne peut être lié au système des Poumons. Boire une grande quantité d'eau en une fois peut indiquer un syndrome de Chaleur dans les Huit Principes. C'est pourquoi un des premiers éléments auquel il faut vous préparer quand vous allez chez un praticien MTC, c'est que ça peut prendre plus de temps, ensuite c'est de vous souvenir de détails qui pourraient paraître sans importance.

Ensuite, après la phase de l'interrogation vient l'auscultation et la palpation du patient. Ici aussi il y a quelques particularités à la médecine chinoise. Le vétérinaire en effet va regarder la langue, sa forme, sa couleur, son enduit, prendre le pouls au niveau de l'artère fémorale, palper cer-



**Douleurs de la hanche: aiguilles sèches**

tains points d'acupuncture, ce qui va guider plus précisément son diagnostic et sa thérapie.

Une fois le diagnostic chinois posé, on choisira le traitement approprié au patient. Celui-ci, lors de la première rencontre, est en général désorienté et sur la défensive, puisque normalement quand on va chez le vétérinaire, il se passe quelque chose de désagréable. Déjà lors de la seconde séance la plupart des animaux sont plus calmes, certains vont jusqu'à s'endormir pendant le traitement.

Souvent les jours suivant le traitement, les animaux peuvent présenter une aggravation des symptômes (boiter plus bas, démangeaisons plus intenses...). Paradoxalement, le chien ou le chat paraît mieux

dans sa peau (plus actif, mange mieux). L'aggravation s'estompe progressivement en 24 à 48 heures, pour faire place à une amélioration.

## 4. Traitement

Après avoir posé un diagnostic en médecine chinoise, on décide d'une thérapie. Suivant l'âge, l'état du patient et le diagnostic posé, une séance d'acupuncture dure de quelques minutes à une demi-heure. Elle consiste classiquement à l'insertion d'une ou plusieurs aiguilles dans des acupoints (points utilisés en acupuncture). Ces aiguilles peuvent être laissées telles quelles, ou bien elles sont stimulées à l'aide d'un moxa ou d'électricité. Le moxa est une boue composée des tiges et fleurs de l'armoise (*Artemisia Argyi*) pressée sous forme de cigare. Il est allumé et en se consumant il dégage une chaleur intense ainsi qu'une odeur se rapprochant singulièrement de celle du haschisch (il n'a toutefois pas ses vertus psychotropes). Il peut être également utilisé sans aiguille pour chauffer directement l'acupoint.

Une autre alternative aux aiguilles est le «soft-laser». Ce rayon laser de faible intensité augmente le métabolisme des cellules touchées sans les détruire, ce que ferait un laser chirurgical. C'est une technique moins efficace mais plus douce et absolument indolore. Elle est indiquée sur des animaux très jeunes ou très vieux, en mauvais état général et particulièrement sur ceux qui sont hypersensibles ou peureux. Une autre technique consiste à injecter des substances directement sur l'acupoint afin de le stimuler. Elle est très rapide à exécuter et à cause de cela est souvent mieux acceptée par les chats.

Pour soutenir l'effet de l'acupuncture, la médecine chinoise ajoute régulièrement des médicaments à base de végétaux, d'animaux et de minéraux. Ces remèdes sont catégorisés selon leur mode d'action en relation avec les Méridiens, les Cinq Eléments et les Huit Principes.

De manière analogique, la nourriture possède une action énergétique sur le corps. Suivant la réaction du patient à son problème, on choisira une diète adaptée, afin d'optimiser la guérison.

*A suivre*