

*Etablie depuis quelques mois sur la Riviera vaudoise, Odile Stucki-Marmier est docteur en médecine vétérinaire. Elle a fait ses études au Tierspital de Berne, et a passé son doctorat à la clinique universitaire de Zurich. Ensuite elle est partie à Singapour pour suivre une formation pour l'acupuncture humaine durant 2 ans, suivit d'un stage de 6 mois pour étudier l'acupuncture sur les animaux aux USA. Elle a obtenu le diplôme de spécialiste en acupuncture vétérinaire de l'IVAS, c'est-à-dire de l'International Veterinary Acupuncture Society.*

## 1. Historique

Durant l'Age de Pierre (Antiquité à 2000 av. J.-C.), on utilisait d'abord les couteaux de pierre pour inciser les abcès ou faire une saignée. Puis, avec l'amélioration des techniques de fabrication d'outils de pierre, apparaissent différentes aiguilles ayant des utilisations particulières. Plusieurs ont été retrouvées dans des ruines et des tombeaux de cette époque.

A l'Age de Bronze (2000 à 476 av. J.-C.) se développent les aiguilles de bronze. Plus tard viendront les aiguilles en argent et en or.

Le plus ancien traité médical chinois encore existant, le Huang Di Nei Jing (Canon de Médecine de l'Empereur Jaune), écrit pendant la période des Royaumes Combattants (475-221 av. J.-C.), résume le savoir médical alors en cours, et celui des anciens transmis par l'histoire.

**Douleurs de la hanche: Electroacupuncture.**



# Acupuncture vétérinaire

(1<sup>re</sup> partie)

Pendant la période Yin et Shang (1300 à 1027 av. J.-C.) a été écrit le premier traité de médecine vétérinaire chinois connu. Une légende dit que l'acupuncture vétérinaire aurait été découverte lors de batailles où des chevaux boitant avant le combat reentraient en marchant droit, après avoir reçu une flèche.

Depuis, divers traités ont été écrits sur les chevaux, vaches, chameaux, cochons et autres poules. Pour les animaux de compagnie, il n'y a que peu ou pas de demande en médecine vétérinaire, cela dû à des différences culturelles.

En Europe, l'acupuncture a été introduite par les Jésuites, qui avaient servi à la cour de Chine à la fin du 17<sup>e</sup> et début du 18<sup>e</sup> siècles. Elle était enseignée dans les écoles vétérinaires et largement utilisée jusqu'au début du 19<sup>e</sup>. Ensuite, elle a décliné en popularité, pour renaître au 20<sup>e</sup> siècle, quand les Français se sont impliqués en Indochine.

## 2. Médecine chinoise

La médecine chinoise utilise une terminologie très primitive pour décrire le corps, son fonctionnement et les maladies dont il peut souffrir. Cette description se base entre autre sur trois approches complémentaires: La Théorie des Méridiens, la Théorie des Cinq Eléments et la Théorie des Huit Principes.

### 2.1. Théorie des Méridiens

Dans la Chine Ancienne, avant l'apparition des technologies nouvelles, les médecins se fiaient à leur cinq sens pour poser un diagnostic et choisir une thérapie. Ils ont soigneusement observé le corps humain et ont formulé des associations entre la surface du corps et le fonctionnement interne, développant un système de «Méridiens» reliant la surface avec les organes internes ainsi que les organes entre eux.

Un Méridien est un canal, rempli d'énergie, courant sous la surface de la peau. Ce courant d'énergie est appelé Qi (Tchi), il sert entre autres à stimuler la circulation du sang. Chaque Méridien possède une série de points de petit diamètre (0.1-5 cm) que l'on peut définir comme des points d'accès à cette énergie Qi. Comme chaque Méridien est associé à un organe, les points d'acupuncture nous offrent des «accès superficiels» aux organes internes.

### 2.2. Théorie des Cinq Eléments

En étudiant le monde autour d'eux, les praticiens ont découvert des connections entre les forces de la nature et certains systèmes internes. Voyant des similitudes entre les éléments naturels et le corps humain, ces premiers médecins ont développé un concept de soins, appelé «Théorie des Cinq Eléments», qui inclut les deux systèmes. Les Cinq Eléments étant: le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau.

Le Bois est lié au foie et à la vésicule biliaire, le Feu au cœur et à l'intestin grêle (ainsi qu'à leurs aides les Méridiens du péricarde et des Trois Foyers), la Terre au système digestif comprenant la rate/pancréas et l'estomac, le Métal aux poumons et au gros intestin et l'Eau aux reins et à la vessie.

La théorie des Cinq Eléments est appelée également la théorie des Cinq Phases. Les praticiens, en effet, ne voyaient pas ces éléments comme des objets statiques. Comme une rivière change son lit avec le temps, de même ces éléments se meuvent dans un cycle continu de naissance-vie-mort. C'est ce processus de changements qui est la base de la théorie des Cinq Eléments, plutôt que les éléments matériels eux-mêmes.

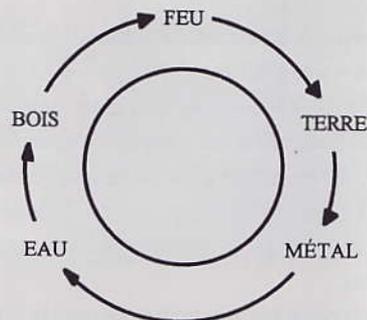


Fig. 1: Cycle de Création (Cycle Sheng)

Les similitudes entre le rythme des événements prenant place dans le monde physique et ceux se déroulant dans le corps humain peuvent être représentés par un cycle: Le Cycle de Création (appelé également Cycle Sheng). Avec poésie, les Chinois disent: Le Bois nourrit le Feu, celui-ci produit des cendres qui vont nourrir la Terre. La Terre produit des montagnes contenant des Métaux. Le Métal, en se séparant, fait place à l'Eau, qui va arroser le Bois (Fig. 1).

Ces relations entre les éléments nous aident à poser un diagnostic et son traite-

ment en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Comme il est fait mention plus haut, chaque élément est en relation avec un système interne spécifique. Ainsi, s'il y a un problème avec l'élément Terre (estomac), ce problème va finir par nuire à l'élément qui suit dans le Cycle de Création, soit le Métal (gros intestin). Qui n'a jamais fait l'expérience d'une grippe intestinale avec vomissements et diarrhée! Un médecin traditionnel peut prescrire un médicament ralentissant le système digestif, alors qu'un praticien de MTC pourrait utiliser des points d'acupuncture ou des herbes qui renforcent l'estomac.

#### Médicaments chinois.



Dans le but de garder un rythme circulaire harmonieux, la théorie des cinq Eléments ajoute un second concept: Le Cycle de Contrôle (ou Cycle Ko). Le Bois retient la Terre. Avec de la Terre on fait un barrage. L'Eau éteint le Feu. Le Feu fait fondre le Métal. La hache de Métal coupe le Bois. Si l'élément Eau (reins) pose problème, l'accumulation de fluide va affaiblir l'élément Feu (cœur), qui n'arrivera plus à pomper efficacement le sang, provoquant une congestion. Un médecin traditionnel prescrira probablement un médicament qui aidera à éliminer l'eau du corps, ce qui ménagera le cœur. En MTC, le traitement par acupuncture ou les herbes auront pour but d'harmoniser le cœur et les reins, en renforçant le cœur et régularisant les reins.

Les médecins chinois ont donc établi toute une série de relations entre les cinq éléments et les organes qui s'y rapportent (Tableau 1). Ils ont également caractérisé certains types constitutionnels correspondant aux éléments spécifiques, avec les déséquilibres les plus courants accompagnant ces types constitutionnels. En voici quelques illustrations:

	BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
<b>ORGANES</b>	Foie Vésicule biliaire	Cœur/Péricarde Intestin grêle/ Trois foyers	Rate/Pancréas Estomac	Poumons Gros intestin	Reins Vessie
<b>TISSUS</b>	Tendons, ligaments, ongles	vaisseaux sanguins	muscles	peau	os, dents nerfs
<b>ORG. SENS</b>	yeux	langue	bouche	nez	oreilles
<b>SENS</b>	vue	parole	goût	odorat	ouïe
<b>SAISON</b>	printemps	été	été indien	automne	hiver
<b>CLIMAT</b>	vent	chaleur	humidité	sécheresse	froid
<b>EMOTION</b>	colère	joie	anxiété, obsession	tristesse	peur
<b>EXPRESSION</b>	crier	rire	chanter	pleurer	grogner
<b>GOÛT</b>	acide	amer	sucré	âcre, piquant	salé
<b>COULEUR</b>	vert	rouge	jaune	blanc	bleu, noir

Tableau 1: Relations entre les Cinq Eléments et le corps

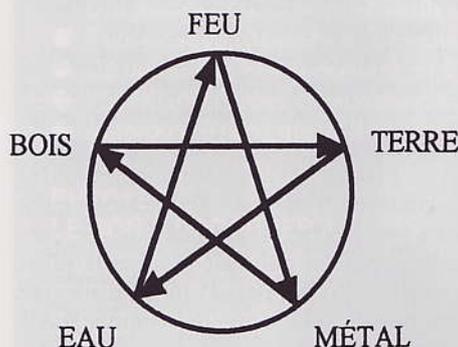


Fig. 2: Cycle de Contrôle (Cycle Ko)

Constitution BOIS: «Terreur» est un terrier croisé et a mauvais caractère. Aboier le postier et quand il est en laisse, se ruer toutes dents dehors contre ses congénères, sont ses passe-temps favoris. Terreur a ses humeurs et il tyrannise son maître qui devrait lui nettoyer les oreilles. Il l'a d'ailleurs déjà pincé plusieurs fois. Ses oreilles produisent beaucoup de cérumen qui sent très fort. Il a les yeux souvent rouges et irrités. Malgré une alimentation hypoallergénique, il a une peau qui sent mauvais et a facilement des allergies avec des démangeaisons épouvantables. Il est presque continuellement sous médication pour ses yeux, ses oreilles ou sa peau.

Constitution FEU: «Soleil» est un caniche nain, qui est le chien le plus heureux jamais vu, sauf quand sa maîtresse est absente. Il est alors anxieux, hyperactif, aboyant de manière hystérique, se mettant dans tous ses états au point qu'il ne respire plus que difficilement. Son cœur bat la chamade. Il supporte mal le soleil. Il a aussi tendance à rêver excessivement, gémissant et pagayant dans son sommeil, paraissant ainsi très agité. Quand sa maîtresse rentre enfin, Soleil urine involontairement de joie.

Constitution TERRE: «Kiwi» est un labrador chocolat qui a tendance à l'embonpoint. Elle est très obéissante, a toujours envie de plaire et est extrêmement sensible à l'humeur de son maître. Elle est cependant vite fatiguée, ayant peu de résistance. En fait, il y a des jours où elle pourrait ne rien faire que se prélasser. Elle a tendance à être anxieuse et quand elle est stressée, Kiwi vomit ou a de la diarrhée. Elle adore faire la grasse matinée et quand elle se lève enfin, elle paraît souvent grincheuse. Dès qu'elle en a l'occasion elle vole un biscuit ou lèche la glace des enfants peu attentifs.

Constitution MÉTAL: «Moustique» est un croisé siamois qui a continuellement le nez qui coule. Chaton, il a attrapé un rhume et a mis long pour s'en débarrasser. En fait sa respiration n'a jamais plus été la même depuis, il ronfle et renifle régulièrement. Ses sinus sont continuellement congestionnés et il a de la peine à sentir sa nourriture. L'automne dernier, il a fait une allergie au pollen, éternuant et respirant bruyamment. Son vétérinaire lui a dit qu'il pourrait bien développer de l'asthme en vieillissant. Son pelage est sec et il a des pellicules. Il a tendance à être constipé. Depuis la mort de son frère, Moustique est devenu très distant et triste, il semble incapable de s'en remettre.

Constitution EAU: «Pistou» est un chat de ferme terrifié par les étrangers, le bruit, en fait par tout ce qui bouge. Il se cache dans l'armoire ou sous un meuble dès qu'il entend quoi que ce soit. Il a tout le temps soif et ne boit que l'eau des toilettes ou de la fontaine qui coule dans la cour. Pistou adore le sel, il vole les bretzels dans l'armoire et ne mange que la nourriture sèche pour chats, délaissant complètement les boîtes. Pistou a tendance à faire des cystites à répétition. Stoppant en été, elles reviennent dès les premiers froids en hiver.

### 2.3. Théorie des Huit Principes

Parallèlement à la théorie des Cinq Eléments qui travaille avec les Méridiens, il existe un système en MTC développé à partir du concept du Yin et Yang appelé les «Huit Principes». Ce système est basé

sur la Qualité (Yin/Yang, Froid/Chaud), la Quantité (Déficiency/Excès) et la Localisation (Intérieur/Extérieur) d'un problème. En plus des Huit Principes, d'autres aspects de l'environnement externe, qui ont également une influence sur l'individu, sont pris en considération: ce sont les «Facteurs Pathologiques Externes». Tout ces termes paraissent étrangers et confus au premier abord, c'est pourquoi des définitions s'imposent.

**Injection de vitamine sur le point d'acupuncture. Les oiseaux ne peuvent pas supporter des aiguilles pendant 10 minutes ou plus!**



Tout le monde a déjà entendu les termes Yin et Yang, qui sont les principes universels des aspects opposés de la vie. Ils sont les deux côtés d'une même pièce (Tableau 2). Ils ne peuvent exister indépendamment l'un de l'autre. Il n'y a pas de nuit sans jour, pas de chaud sans froid, pas de masculin sans féminin. Du point de vue médical, la santé est un équilibre du Yin et du Yang. Le moindre déséquilibre de l'un ou de l'autre est considéré comme la cause d'une maladie. La séparation des deux représente la mort.

Yin est comme l'eau avec la tendance à être froid et lourd. C'est l'intérieur, le bas, le repos. Yin est plus associé à la substance qu'à l'énergie ou la fonction.

YIN	YANG
eau	feu
solide	gazeux
passif	actif
lent	rapide
nuit	jour
lune	soleil
froid	chaud
féminin	masculin
matériel	fonction
lourd	léger
contre en bas	contre en haut
à l'intérieur	à l'extérieur
ventral	dorsal
hypo (déficient)	hyper (excès)

Tableau 2: Relations entre Yin et Yang

Yang est comme le feu avec la capacité de chauffer et de circuler. C'est le superficiel, le haut, l'extérieur. Yang est associé à l'activité. Le froid est comme la glace qui stagne et se contracte. Les individus Froids supportent mal le froid, attrapent facilement froid, sont sédentaires et ont toujours sommeil. S'ils ont des écoulements, ils sont liquides et clairs.

Le Chaud est comme un volcan, actif et intense. Les individus Chauds ne supportent pas la chaleur. Ils ont des réactions intenses à presque tout: forte fièvre, glandes très gonflées, les écoulements sont épais, puants, de couleur verte, jaune, rouge ou brune.

L'Extérieur est en fait la localisation du mal. Quand nous attrapons un rhume, le virus attaque l'extérieur ou la surface du corps (frissonnements, nez qui coule, éternuements, maux de tête). Les maux Extérieurs sont en général aigus, de courte durée et ne laissent pas de séquelles. Par contre, si le problème n'est pas surmonté par le corps et son système immunitaire, il peut migrer vers des couches plus profondes et devenir un mal Intérieur. Un pro-



Acupuncture chez un chat pas très coopératif!..

dividu déficient aura tendance à parler doucement, hésiter, il est souvent maigre et même faible.

Bien que ces catégories aient été traitées séparément, la plupart des individus sont formés d'une combinaison de ces principes. Yin peut être combiné aussi bien avec l'Excès qu'avec la Déficiency.

Exemple: «Babar» est un chat persan obèse et paresseux. Il boit peu, mais adore manger. Au lieu de lui donner de l'énergie, le fait de manger semble le fatiguer encore plus. La seule chose qui le rend plus actif, c'est une belle journée ensoleillée et chaude, ayant toujours froid. Il a ten-

dance à avoir des écoulements aqueux du nez et des yeux et a souvent des selles molles.

Tout le monde l'aime, il est tellement calme et affectueux, cherchant les premiers genoux venus. Babar est le cas typique d'un état d'Excès Yin et de Froid (Excès Yin: adore manger, obèse, paresseux, demande beaucoup de câlins; Froid: boit peu, toujours fatigué, plus actif avec de la chaleur, toujours froid, écoulements aqueux, selles molles).

Si par contre Babar était maigre avec un ventre rond et distendu et plus réservé, on parlerait d'un état de Yang

Déficient. Ici on voit que le patient est considéré dans son entier et que les détails les plus insignifiants ont une importance capitale pour poser un diagnostic.

En ce qui concerne les facteurs pathologiques externes, la MTC affirme que les conditions atmosphériques ont une influence sur le corps. Ces facteurs sont le vent, l'humidité, la sécheresse, le froid et la chaleur estivale. Ceci peut sembler quelque peu métaphysique mais qui ne connaît personne pouvant prédire la pluie grâce (ou à cause) de ses rhumatismes. Et qui peut prétendre que le fœhn n'a aucun effet sur les migraines?



...dès que les aiguilles sont posées il se calme immédiatement.

blème Intérieur se situe profondément dans le corps, atteignant un organe interne. C'est en général un mal sérieux, qui a comme cause soit un mal Extérieur ayant migré, soit un problème héréditaire. Les Chinois pensent aussi qu'une forte émotion peut affaiblir le corps et ouvrir la porte à un état Intérieur.

L'Excès signifie trop de quelque chose. Par exemple, trop de Chaleur peut provoquer une inflammation de la peau. L'Excès se réfère également à la manière d'être de l'individu: Forte voix, toujours en mouvement, embonpoint, veut toujours plus. La Déficiency signifie pas assez de quelque chose. Une Déficiency d'énergie peut provoquer de la fatigue ou léthargie. L'in-

A suivre...