

# L'acupuncture: souvent d'une efficacité à n'y pas croire

Dr en médecine vétérinaire, Odile Stucki-Marmier s'est initiée à l'acupuncture (et par la même occasion à la phytothérapie chinoise) à Singapour et à son application à l'animal aux États-Unis. Son constat: elle est très souvent bénéfique et a parfois des effets positifs spectaculaires, mais elle ne peut pas tout guérir.

Cette jeune femme, qui soigne chiens et chats et parfois des chevaux, pratique à Montreux et à Berne tout en réservant une grande partie de son temps à la formation continue.

## Les Chinois pensent en rond

Les Occidentaux, précise-t-elle, n'ont redécouvert cet art millénaire qu'après s'être aperçus que les médecins chinois l'utilisaient souvent en lieu et place de l'anesthésie médicamenteuse et que «ça marche». C'est ne tenir compte que de son côté «technique». Prise dans sa globalité, l'acupuncture cherche à guérir non pas en s'attaquant aux symptômes de la ma-

Des mains pour écouter. Âgé de 10 ans, Vasco, qui a longtemps travaillé comme chien de catastrophe, souffre d'arthrose du coude.



Le moins d'aiguilles possible, mais parfaitement placées.

ladie, mais en soignant l'être tout entier. C'est tellement différent de nos conceptions que l'initiation est ardue.

**Mon ami – le chien:** Pouvez-vous préciser?

**Dr Stucki:** La démarche médicale est tout autre. Nous avons l'esprit carré alors que les Chinois pensent en rond. Je veux dire par là qu'en présence d'une maladie, le médecin occidental en cherche la cause, des vers par exemple, et donne le médicament approprié, en l'occurrence un vermifuge. Le praticien chinois donne lui aussi le vermifuge, mais soigne en plus le déséquilibre qui a permis à ces vers de s'installer.

## Des mains pour écouter

**Mon ami – le chien:** Comment expliquez-vous dès lors les succès qu'obtiennent chez nous les acupuncteurs qui n'ont certainement pas été formés à cette école?

**Dr Stucki:** Il arrive que les «recettes de cuisine», c'est-à-dire la pose d'aiguilles toujours selon le même schéma pour la même maladie, soient adaptées aux patients. Malheureusement pour eux, lorsque ce n'est pas le cas, l'acupuncteur qui procède de cette manière est au bout de son latin... à moins que ce soit de son chinois!

**Mon ami – le chien:** Et comment faites-vous autrement?

**Dr Stucki:** Les mains du thérapeute sont son meilleur instrument. C'est la réaction du patient qui lui indique où placer une aiguille. Regardez comme le dos de ce chien se creuse lorsque je presse à cet endroit et pourtant il ne souffre pas de la colonne vertébrale. Naturellement que la réponse est généralement plus subtile. L'acupuncteur doit donc développer la «capacité d'écoute» de ses mains.

**Des succès qui font plaisir**

Le Dr Stucki soigne en majorité des problèmes articulaires, de dos et de dysplasie de la hanche, la plupart des Occidentaux ignorant que l'acupuncture peut aussi être efficace contre les allergies et dans bien des maladies internes. Deux succès lui ont particulièrement fait plaisir depuis qu'elle a ouvert son cabinet il y a deux ans.

Mistigri avait beaucoup de peine à marcher depuis qu'il avait été heurté par une voiture 8 mois auparavant. Sept semaines



Des maîtres inquiets venus de loin pour une 2<sup>e</sup> séance. Gin cessera-t-elle, grâce à l'acupuncture, d'uriner de joie et de baver à outrance dès qu'elle est stressée? L'espoir d'améliorer les choses est petit mais non nul, le Dr Stucki ayant réussi antérieurement à soulager un cheval tout aussi hyperactif.

de cortisone n'avaient rien amélioré. Après la 2<sup>e</sup> séance d'acupuncture il recommençait à jouer et à sortir, après la 3<sup>e</sup> à s'essayer à grimper aux arbres et à la 10<sup>e</sup>, il décida qu'il n'en avait plus besoin et s'enleva pour ainsi dire lui-même les aiguilles.

Déjà en perte de poids depuis 2 mois lors de sa 1<sup>re</sup> visite en septembre 1999, Eileen, greyhound de 10 ans, souffre d'un lymphosarcome confirmé par biopsie. Grâce à des herbes chinoises et à une stimulation par acupuncture tous les 2 à 3 mois, elle vit depuis lors en pleine forme.

L'acupuncture a en tout cas l'avantage que l'on sait rapidement à quoi s'en tenir. «Si aucune amélioration nette ne s'est manifestée au bout de quatre séances, conclut le Dr Stucki, je conseille aux maîtres de mes patients d'essayer d'autres thérapies.»

*Viviane Mauley*

...et on rapporte

*[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page]*

*[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page]*